

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física	
3. Hora:	Martes,12:15:00,14:15:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	Desarrollar por medios de una serie de actividades (los saltos, desplazamientos, giros, coordinación y equilibrio)	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10.	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	FESTIVAL DEMOSTRATIVO JUGUEMOS CON CANCIONES Nivel de participación: Demostrativo		20 min	Saludo .movimiento articular, activación cardiovascular (elevar frecuencia cardíaca), estiramiento. El espejo: Dos parejas en posición estática adoptarán el rol de espejo. Se turnarán para saber quién imita los movimientos del compañero, cambiando de roles cuando uno de ellos pierda uno de ellos.	
18. CENTRAL	Tipo de pruebas: Estaciones, esquemas, relevos , coreografías con elemento o sin involucrando la música Duración: Máximo 3 minutos Número de Participantes: 18 máx.. Nivel de participación: Demostrativo Nota: cada Formador podrá utilizar el elemento que se adecue a su esquema musical.		80 min	COCHONETAS(30) AROS (30) BASTONES (30) CONOS(30) LAZOS(30)PELOTAS(30) La actividad tiene como fin evidenciar las Habilidades motoras básicas, de los niños , apoyado en cualquier ritmo musical (Clásica ,moderna, folclórica l) . Con un desarrollo armónico del movimiento y espontaneidad en cada momento de la actividad con o sin elemento. Se propone que durante el ejercicio se pueda comunicar emociones, sentimientos posibilidades gestuales a través del las secuencias. . Nivel de participación: Demostrativo Tipo de pruebas: Estaciones, esquemas, relevos , coreografías con elemento o sin involucrando la música Duración: Máximo 3 minutos Número de Participantes: 18 máx.. Nivel de participación: Demostrativo Nota: cada Formador podrá utilizar el elemento que se adecue a su esquema musical	
19. FINAL	Finalización / vuelta a la calma / retroalimentación		20 min	Vuelta a la calma, estiramiento. Retomar ideas de lo trabajado en clase. Charla acerca del resto por los compañeros y respeto propio.	

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física
3. Hora:	Martes,12:15:00,14:15:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	Desarrollar por medios de una serie de actividades (los saltos, desplazamientos, giros, coordinación y equilibrio)
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011221311	STEFANY NATHALY BARRERA			Asistio
1034303102	PAULA XIMENA RONCANCIO			Asistio
1140925347	LAURA MARIANA PULIDO			Asistio
1027289986	JOHAN FELIPE BELTRAN			No asistio
1011225834	SAMUEL JACOBO MONTEJO			Asistio
1029289908	SARA VALENTINA MURCIA			Asistio
1029289180	JUAN DAVID ESPITIA			Asistio
1029289159	TASSUMY SANTIAGO DIAZ			Asistio
1033764209	DILAN ANDREY SANCHEZ			Asistio
1029289966	NICOLAS SAENZ			Asistio
1013141964	JUAN DAVID PAEZ			Asistio
1027534109	ALISSON MARIANA CANO			Asistio
1023399724	JUAN SEBASTIAN GUARNIZO			Asistio
1029288876	ANGEL GIOVANY BADILLO			Asistio
1023398227	ANGEL MATIAS OSORIO			Asistio
1025070245	ESTEFANIA FONSECA			Asistio
1090277056	Cristian Alejandro Grajales			Asistio
1029288966	BAIRON STIP ALAPE			Asistio

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO